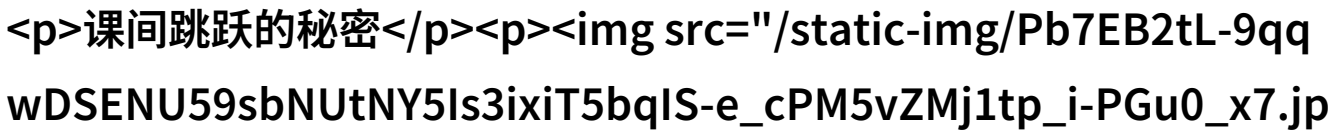


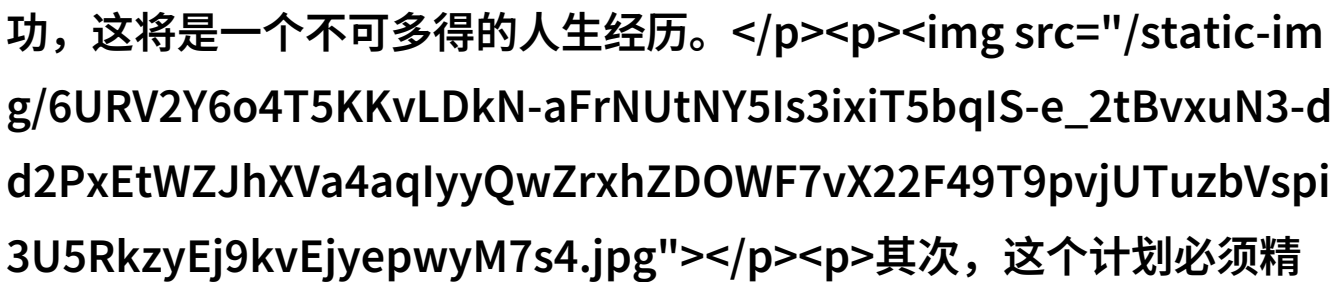
课间跳跃的秘密

课间跳跃的秘密



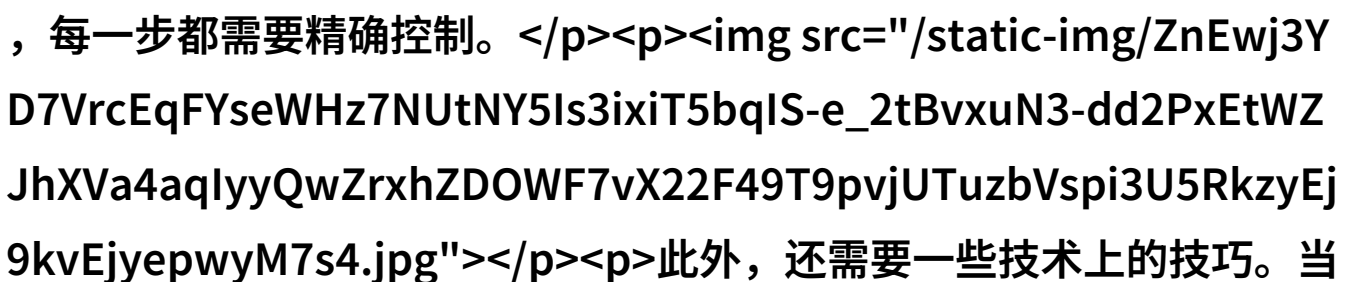
在一个普通的学校里，有一件看似平凡的事情却隐藏着不为人知的故事，那就是上课夹了一节课的跳D。在这个小小的剧情中，包含了勇气、策略和对生活乐趣的一种追求。

首先，为了让这个计划得以实施，最重要的是要有足够的勇气。参加跳绳比赛需要有一定的体能基础，但更关键的是要有执行力。在午休时间，当同学们都在玩耍或者聊天时，一位学生决定利用这段时间来进行一次特殊训练——上课夹了一节课的跳D。这个想法听起来荒谬，但他坚信，只要能够成功，这将是一个不可多得的人生经历。



其次，这个计划必须精心策划。选定一个合适的时候是第一步，而选择合适的地方则是第二步。他注意到校园内最繁忙的一个地方通常是在食堂附近，因为这里聚集了大部分学生。而且，他还发现每天下午2点正好处于放学前后的过渡期，是众多学生必经之路。此刻，就是他实施计划的时候。

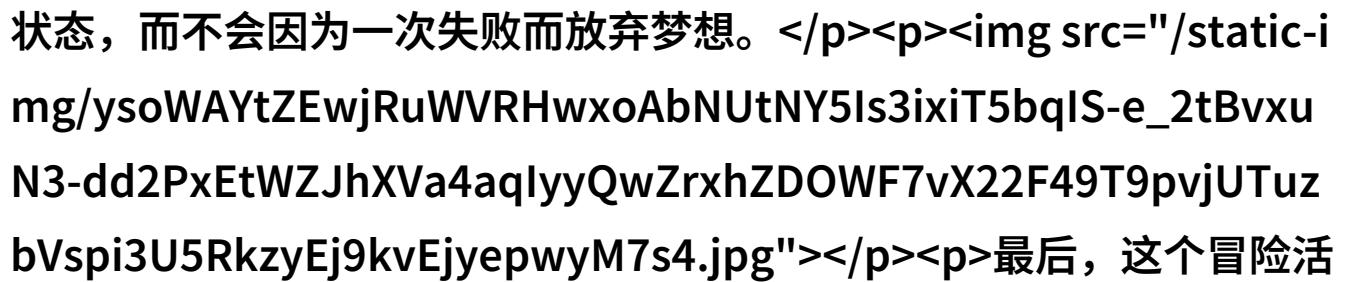
再者，对时间管理也是一门艺术。在准备过程中，每一分每一秒都不能浪费。他事先制定了详细的小计时表，确保自己可以在短暂停顿之间快速完成任务。这包括从饭点走向教室、迅速换上运动装备并调整姿势，再回到原来的位置，以及紧急结束活动后迅速收拾残局并返回座位等环节，每一步都需要精确控制。



此外，还需要一些技术上的技巧。当他开始跳D时，他必须保持高度集中，不仅要保证自己的安全，更重要的是不能引起其他人的怀疑或警觉。他学会了如何通过眼神交流和肢体

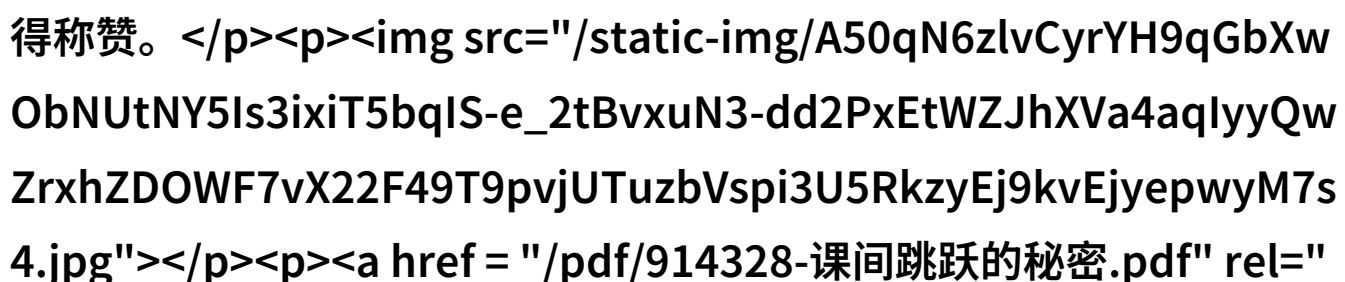
语言来模拟正常交谈，从而使他的行为与周围环境相协调，以免被人发觉。

另外，在整个过程中，他还展现出了极高的情感智慧。面对可能出现的问题，比如有人打断或者班主任巡视，他总是保持冷静，并即刻做出反应。如果必要的话，他会迅速调整方案，让事情回归正常状态，而不会因为一次失败而放弃梦想。



最后，这个冒险活动不仅仅是个人成就，它还是一种团队精神的一种体现。当朋友们知道这一切后，他们纷纷表示支持，并帮助他完善策略，使这个事件成为他们共同记忆的一部分，也促进了彼此之间更加深厚的情谊。

总结来说，上课夹了一节课的跳D并不简单，它涉及到了勇敢、策略、时间管理、高超技巧以及团队合作。但对于那位学生来说，它不仅是一次挑战，更是一次自我提升和社交互动的大好机会，无论结果如何，都值得称赞。



[下载本文pdf文件](/pdf/914328-课间跳跃的秘密.pdf)