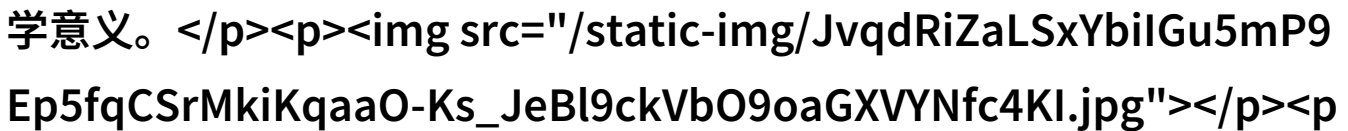
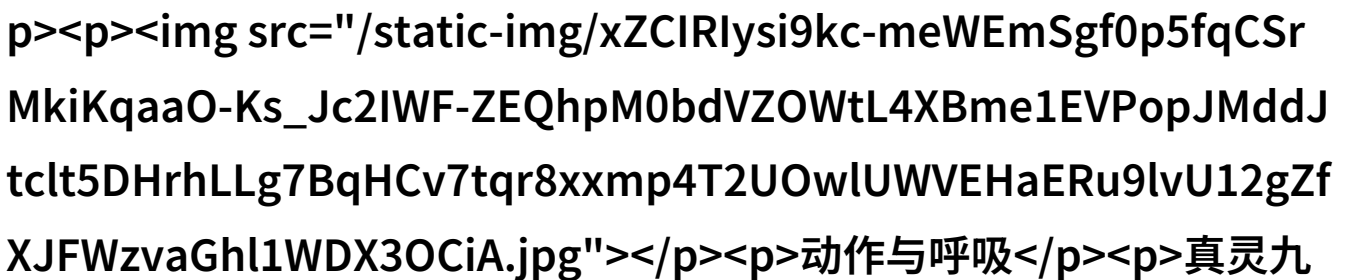


真灵九变揭秘古籍中的神秘变幻术

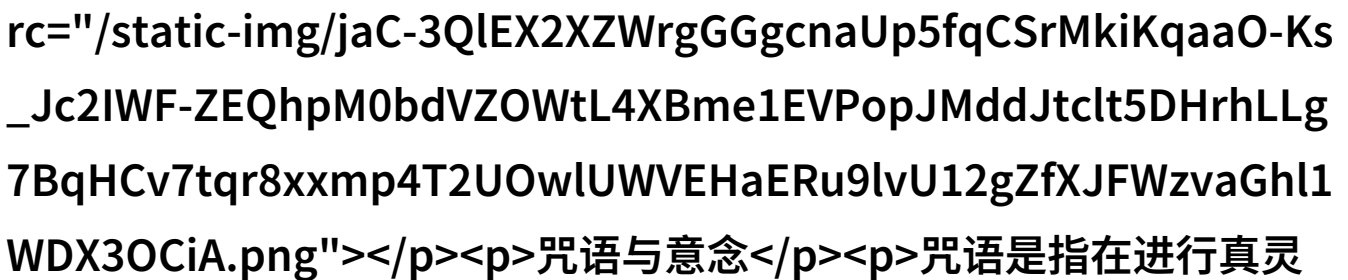
在中国古代文化中，真灵九变是一种极为罕见的神秘艺术，它能够让修炼者通过一系列精心设计的动作和咒语，以达到与自然界相融合、实现身形变化的境界。以下是对真灵九变的一些主要特点及其背后的哲学意义。



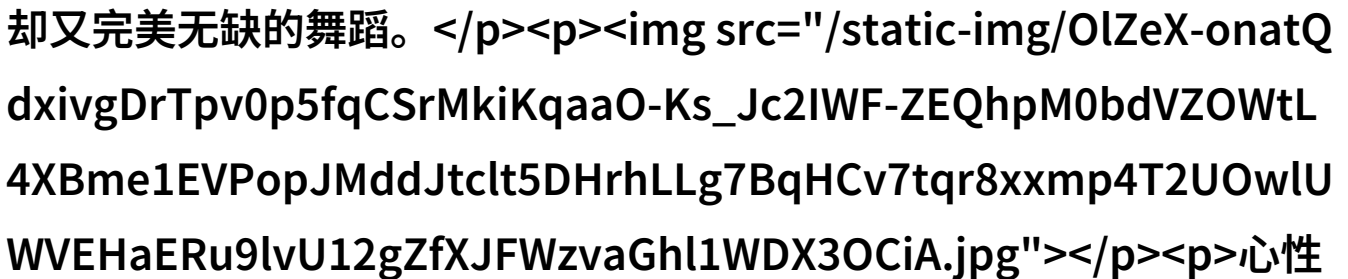
本质与应用
真灵九变不仅是一种外观上的变化技巧，更是一种内在修为的体现。它要求修炼者具备深厚的心性修养和对道家的自然法则的理解。通过这种方式，人可以接近自然，从而实现自我超越。


动作与呼吸
真灵九变中的每一个动作都有其独特的呼吸控制方法，这些方法帮助修炼者调息气血，使身体进入一种特殊状态，从而使得肉身也能随意改变姿态。

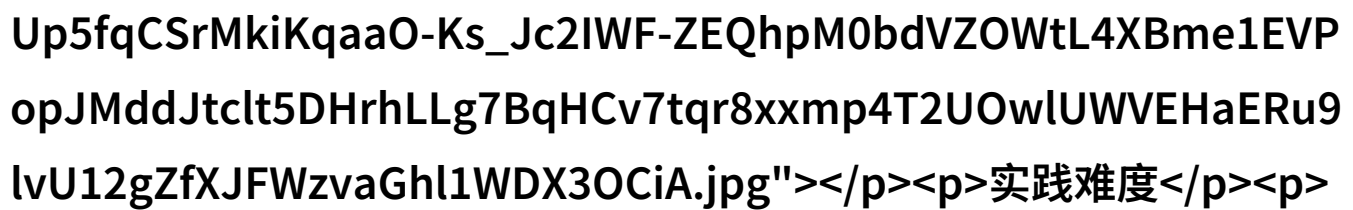
这不仅需要强大的内力，还需要高超的手眼协调能力。


咒语与意念
咒语是指在进行真灵九变时所使用的一系列符号或音节，它们蕴含着深奥的情感和精神力量。

当修炼者以正确的心态发声，同时伴随着精准无误的手势，当他们将意念投射到咒语之中时，那么整个过程就像是宇宙间的一个微小却又完美无缺的舞蹈。


心性
真灵九变的最大挑战在于修齐心性与悟性的高

度综合运用。在此过程中，修行者的悟性决定了他们是否能够真正掌握这门技术，而非单纯依靠肌肉记忆或者外部教导来模仿。而当心性达到一定高度时，即便是在极端环境下，也能保持冷静从容，不失其应有的风范。



实践难度
虽然理论上讲述起来似乎简单，但实际操作起来却异常困难。因为它不仅要求个人的身体素质要出众，而且还需不断地练习，以至于手脚如同机器一样自动完成复杂动作，而不是被意识所左右。此外，每一次失败都是向成功迈进的一步，所以耐心和毅力也是不可或缺的一部分。

传承流传
由于真靈九變技術難度極高，加之過去多次滅絕與復興，其傳承線索斷續且稀少。但歷史記載顯示，這種藝術曾經在中國各地有著廣泛影響，並且一直受到尊敬與研究。在現代社會，由於科技進步以及對傳統文化重視程度增加，有更多學者開始重新探索這門藝術，並致力於將其推广给后世。

[下载本文pdf文件](/pdf/923195-真灵九变揭秘古籍中的神秘变幻术.pdf)