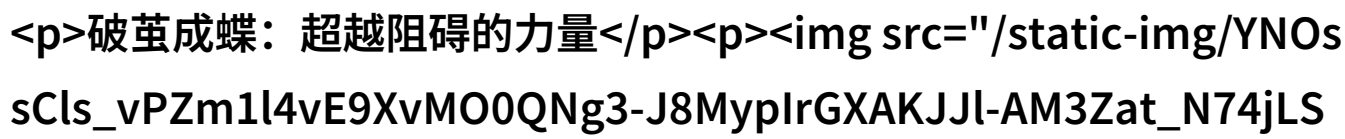


破茧成蝶超越阻碍的力量

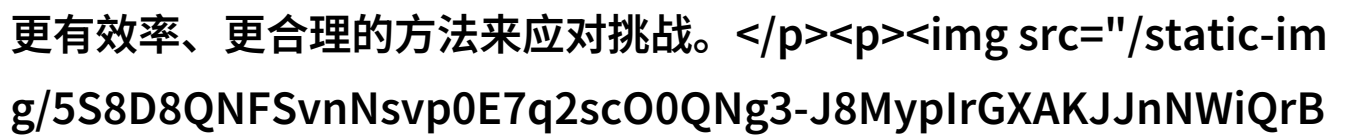
破茧成蝶：超越阻碍的力量



理解阻挡的本质

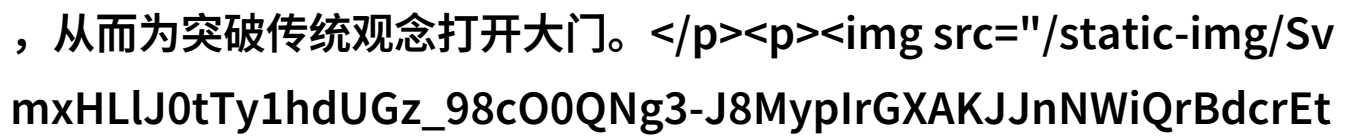
冲破那层薄膜的阻挡

是指在生活和工作中遇到各种形式的障碍时，能够识别并理解这些障碍背后的原因。这种意识对于克服困难至关重要，因为它能帮助我们采取更有效率、更合理的方法来应对挑战。



改变思维模式

改变思维模式是实现冲破阻挡的一种关键手段。在面对问题时，我们往往会被现有的思维定势束缚，导致无法从新的角度出发去寻找解决方案。通过不断地练习和实践，可以逐步培养开放的心态，从而为突破传统观念打开大门。



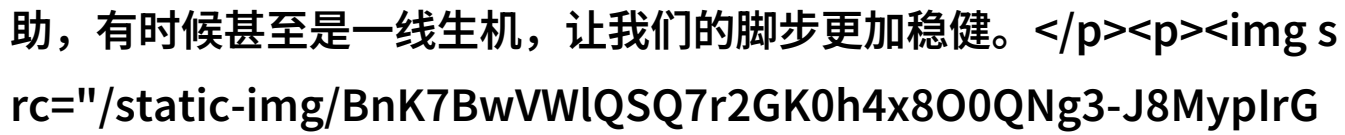
强化自我信心

自信心是推动个体勇敢迈出第一步、不畏前行的内在动力。当我们相信自己有能力克服任何困难时，那些看似不可逾越的障碍就会显得微不足道。这份坚定的自信源于过去成功经历以及积极向上的态度，它能够激励我们继续前进，不断探索新路径。



寻求支持与资源

没有人可以独自一人完成所有事情。在追求目标过程中，找到支持者和利用可用的资源都是非常重要的事情。无论是朋友、家人还是专业顾问，他们都能提供宝贵的情感支持或实际帮助，有时候甚至是一线生机，让我们的脚步更加稳健。



学会调整策略

在冲破薄膜之前，我们需要灵活调整

自己的策略。一旦发现原来的计划行不通，就要及时作出必要调整。这可能意味着重新评估目标、重新分配时间和资源，或是在某些情况下，更换整个行动计划。不懈努力总会带来成功，只要我们愿意付出足够多的问题解决技能。

续写成功之旅

当你最终穿透了那层薄膜，你将发现一个全新的世界等待着你的探索。你已经证明了自己能够承受压力，并且还能从每一次失败中学习，这样的经验将成为你未来的宝贵财富。不断地反思过去，以及规划未来，将使你持续保持成长，同时也为迎接更多挑战做好准备。

[下载本文pdf文件](/pdf/949201-破茧成蝶超越阻碍的力量.pdf)