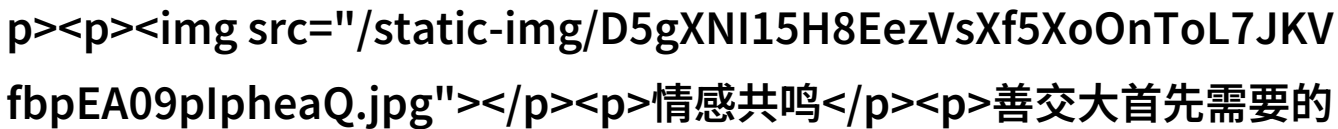
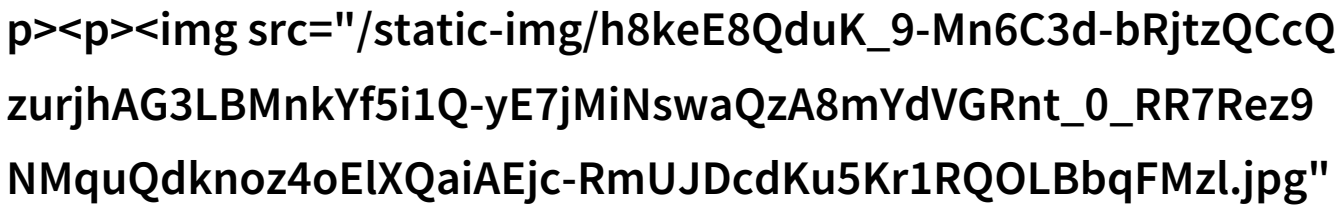


善交大人际关系的艺术与智慧

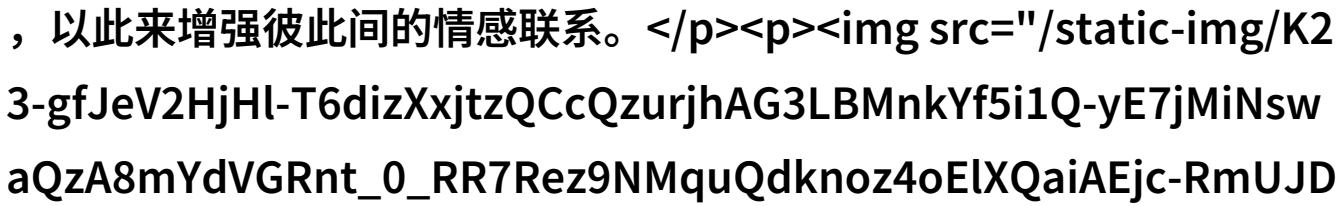
在当今社会，人际交往已经成为我们生活中不可或缺的一部分。善交大不仅仅是一种社交技巧，更是一种对他人的理解和尊重，是一种建立良好人际关系的艺术与智慧。本文将从以下六个角度探讨善交大。



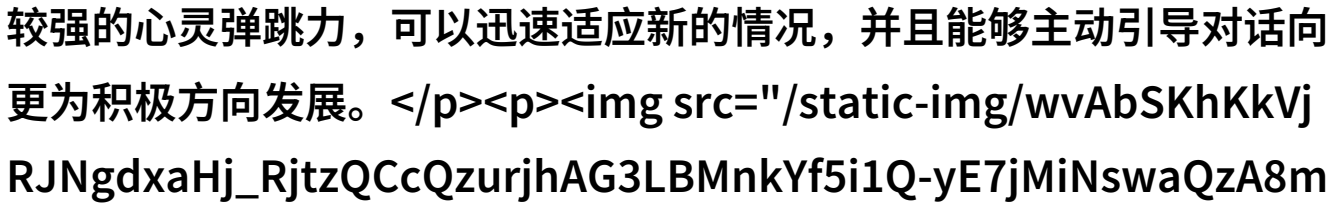
情感共鸣
善交大首先需要的情感共鸣。这是指我们能够理解并同理他人的感受，这样才能在交流中找到共同点，从而建立起深厚的人际关系。通过不断地倾听、观察和体验，我们可以提高自己的情感共鸣能力，使得我们的沟通更加有效。



非言语沟通
除了语言外，非言语沟通也是构建良好人际关系的重要手段。如面部表情、肢体语言等都是传递信息的重要方式。在社交场合时，要注意控制自己的身体语言，保持积极开放的态度，以此来增强彼此间的情感联系。

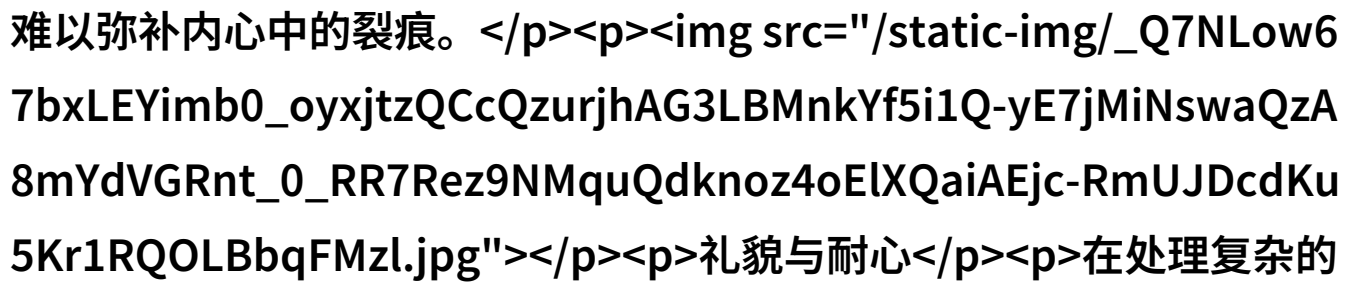


互动性与适应性
善交大还需要具备高超的互动性和适应性。在不同的社交环境中，我们要灵活调整自己的行为模式，以迎合对方的需求和习惯。这要求我们有着较强的心灵弹跳力，可以迅速适应新的情况，并且能够主动引导对话向更为积极方向发展。



诚信与真诚
建立信任是任何人际关系都无法避免的问题。因此，在进行任何形式的人际交流时，都必须展现出诚信和真诚。一旦失去他人的信任，那么即使再好的外表也

难以弥补内心的裂痕。



礼貌与耐心

在处理复杂的人际问题时，礼貌和耐心同样是一个必不可少的元素。不论是在日常的小事还是重大决策上，都应该保持一颗平静的心态，不急于求成，而是细致地分析问题，用恰到好处的话语来缓解紧张气氛，同时给予对方足够时间表达自己的想法。

自我提升

最后，善交大还需要一个持续学习的心态。随着时代的发展，每个人都应当不断提升自己，让自己变得更加优秀。这不仅包括知识层面的提升，也包括情商、心理素质等方面的手脚。此外，还要学会从失败中吸取教训，不断改进自己的人生策略。

[下载本文pdf文件](/pdf/951877-善交大人际关系的艺术与智慧.pdf)

>