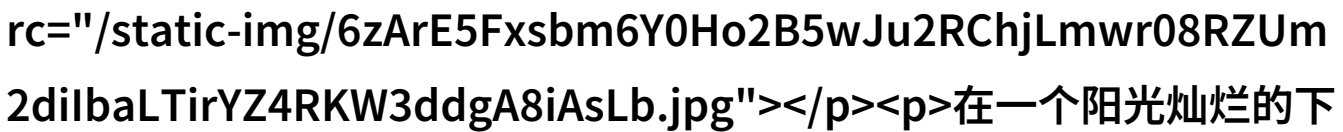
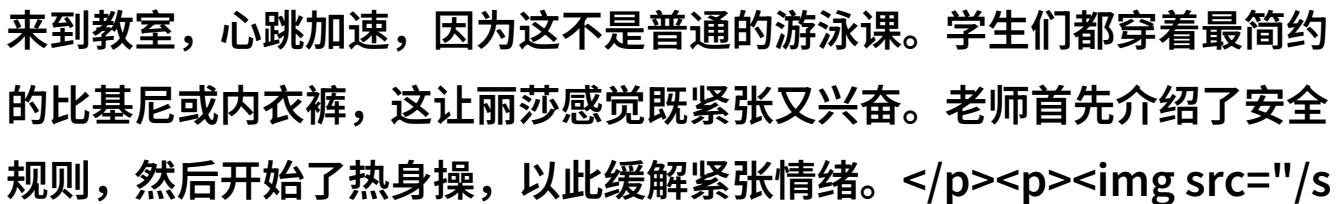


主题-湿身游泳课的诱惑与挑战体验水中的自由与亲密

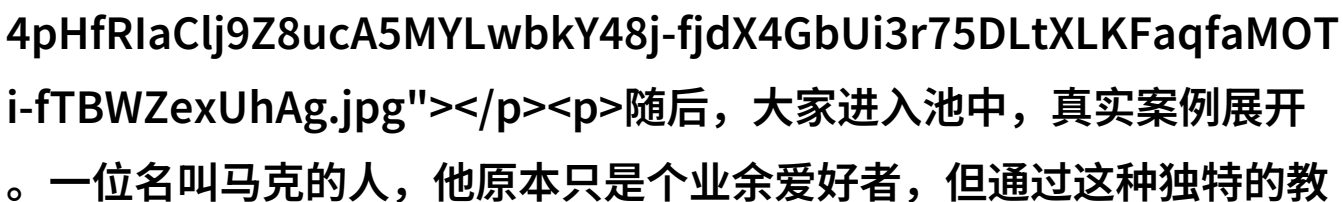
湿身游泳课的诱惑与挑战：体验水中的自由与亲密

在一个阳光灿烂的下午，丽莎决定尝试一门新课程——湿身游泳课。这个概念听起来有些奇怪，但她对此感到好奇。她想象着自己和同伴们一起在温暖的水中畅游，无论是竞速还是放松都将是一种前所未有的体验。

当日，她来到教室，心跳加速，因为这不是普通的游泳课。学生们都穿着最简约的比基尼或内衣裤，这让丽莎感觉既紧张又兴奋。老师首先介绍了安全规则，然后开始了热身操，以此缓解紧张情绪。

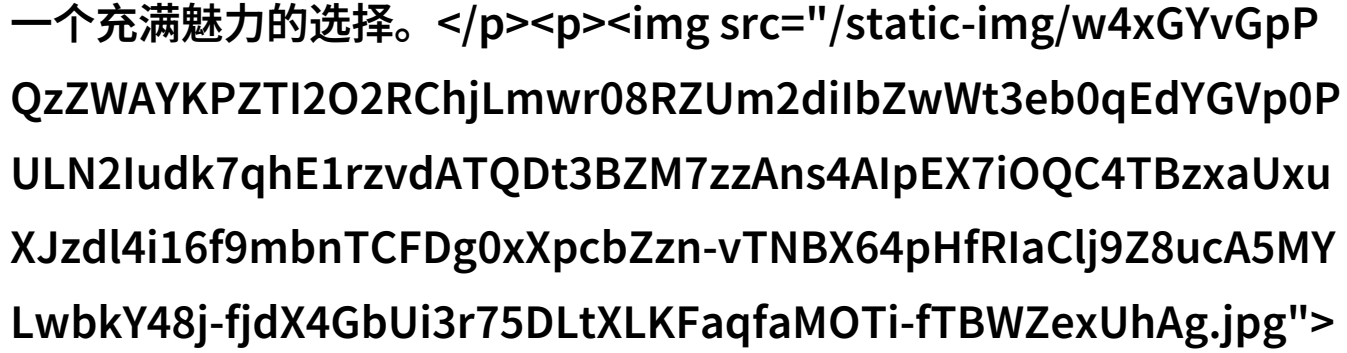
随后，大家进入池中，真实案例展开。一位名叫马克的人，他原本只是个业余爱好者，但通过这种独特的教学方式，他发现自己的技术有了显著提升。他能够更自然地控制呼吸，并且在水中自由移动，这让他觉得自己更加接近海洋生物。

除了技术上的进步，还有其他几个同学也因为这个课程而改变了他们对生活态度。在一次团建活动中，一群职场女性参加了湿身游泳课，他们之间以前可能只有业务交流，现在却成了朋友。这不仅仅是因为身体上的触碰，更重要的是他们学会了如何在压力下保持冷静，同时还增强了彼此间的情感联系。

对于丽莎来说，最大的挑战是克服初见时那种羞涩和不安的心情。但

每次潜入水面，她都会找到一种新的自信。她意识到，不管是在干燥的地球上还是在湿润的大海里，都需要勇气去探索、去冒险、去释放自我。

总之，湿身游泳课不仅仅是一种运动，它还能带来深层次的情感连接和个人成长。而对于那些愿意跨出舒适区的人来说，它无疑是一个充满魅力的选择。



[下载本文pdf文件](/pdf/952316-主题-湿身游泳课的诱惑与挑战体验水中的自由与亲密.pdf)