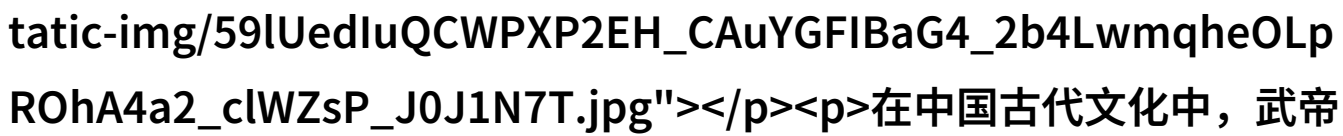


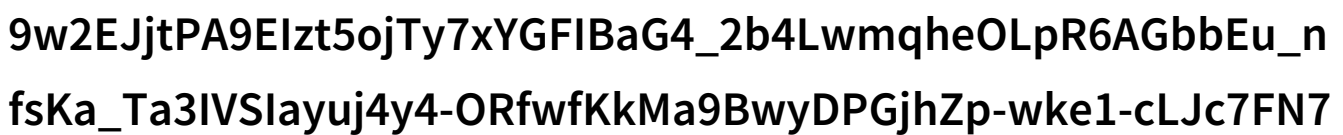
武帝丹神揭秘古代长生不老的仙术与修炼

武帝丹神：揭秘古代长生不老的仙术与修炼



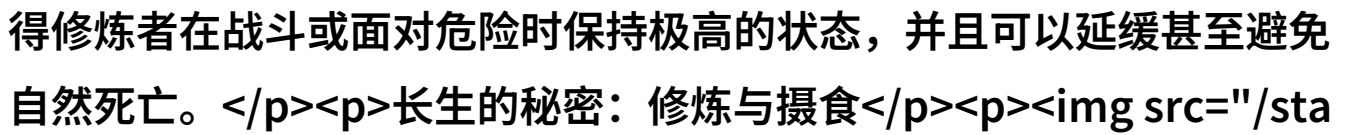
在中国古代文化中，武帝丹神是指拥有超凡力量和永生之身的仙人。他们通常被认为是通过修炼内功、摄取灵丹妙药以及掌握各种秘籍而达到长生不老的地步。在这篇文章中，我们将探讨武帝丹神背后的故事，以及他们所追求的那份永恒。

武帝丹神：传说中的存在



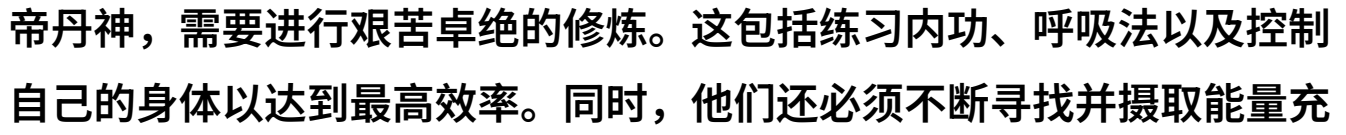
在中国古典小说和道教文学中，武帝丹神往往是一位强大的仙士，他们能够控制天地之间的精气，为自己创造出一种特殊的生命力，这种生命力被称作“真气”。这种真气能够使得修炼者在战斗或面对危险时保持极高的状态，并且可以延缓甚至避免自然死亡。

长生的秘密：修炼与摄食



为了成为一名真正的武帝丹神，需要进行艰苦卓绝的修炼。这包括练习内功、呼吸法以及控制自己的身体以达到最高效率。同时，他们还必须不断寻找并摄取能量充沛、性质纯净的事物，如灵芝草或者五行果，以增强自己的真气。

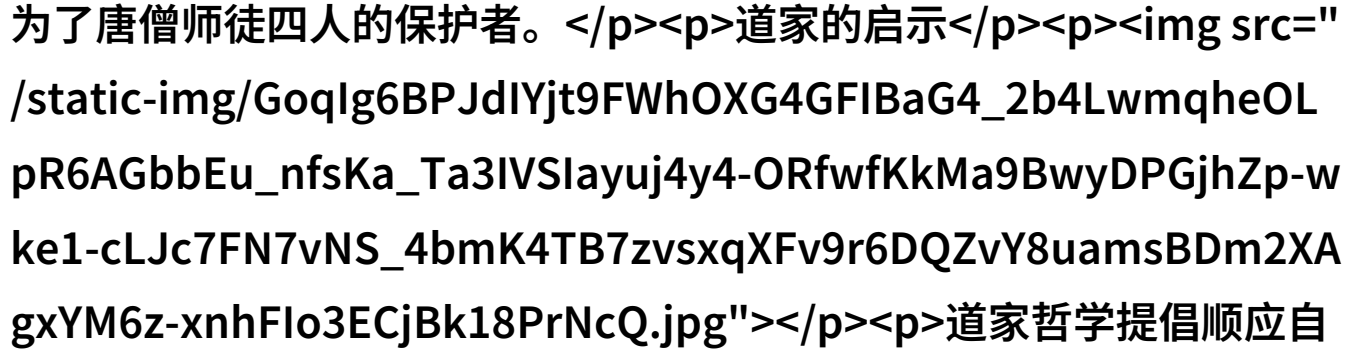
武林中的传奇人物



历史上有一些著名的人物被誉为是实实在在地具

有了武帝丹神之力的，其中最著名的是孙悟空。根据《西游记》的描述，他吃下了九九八十一难降魔金箍棒后，便成为了一个拥有超乎常人想象能力的人物。他不仅能够飞到云端，还有着无坚不摧的大力，让他成为了唐僧师徒四人的保护者。

道家的启示



道家哲学提倡顺应自然，不做非分之举，与自然合一。而对于那些追求长生不老的人来说，这意味着要理解并尊重宇宙间万事万物间相互依存的一般规律，并通过这些规律来提高自己的生活质量，即使不能实现真正意义上的长生，也能活得更加健康和自如。

现实与幻想交织

虽然我们现在的医学科学已经非常发达，可以帮助人们延年益寿，但仍然有人试图通过学习古代文献来了解如何更好地照顾自己的身体，或许也会尝试一些类似于古代仙人的方法。但无论现代科技多么先进，对于人类心中的渴望——永恒——来说，它们都无法完全满足，因为这是一种精神上的追求，而不是简单的问题解决过程。

总结：

武帝丹神代表了一种对生命力的无尽憧憬，它源远流长，从未减弱过，在我们的文化深处留下了丰富而又迷人的痕迹。尽管它可能只是一种虚构的手段，用以表达人们对美好生活期望的一种方式，但它却激发了无数人去探索和思考关于生命本质的问题。

[下载本文pdf文件](/pdf/959214-武帝丹神揭秘古代长生不老的仙术与修炼.pdf)